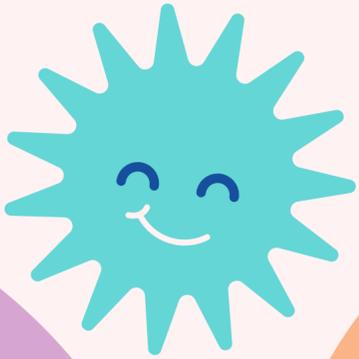


À L'ÉCOUTE DE MES ÉMOTIONS POUR FAVORISER MES RELATIONS AVEC LES AUTRES

Objectifs

- Développer la connaissance de soi et de l'autre
- Identifier et exprimer ses émotions et besoins
- Vivre la cohésion et coopération au sein d'un groupe
- Développer des compétences relationnelles



Comment ?

- Mise en situation
- Jeux de rôles
- Techniques psychocorporelles
- Création d'outils

Pour qui ?

Enfants de 7 à 10 ans

Gratuit

Quand ?

6 Ateliers

- 21/11
- 28/11
- 12/12
- 19/12
- 09/01
- 23/01

Jeudi de 17h à 18h30

Où ?

"Bar à Thym"

Chaussée de Neufchâteau 45 6640 Vaux-sur-Sûre

Animé par

- **Haux Pauline** Psychologue
- **Flohimont Cindy** Infirmière & praticienne en reconnexion émotionnelle



PSYLUX
www.psyflux.be