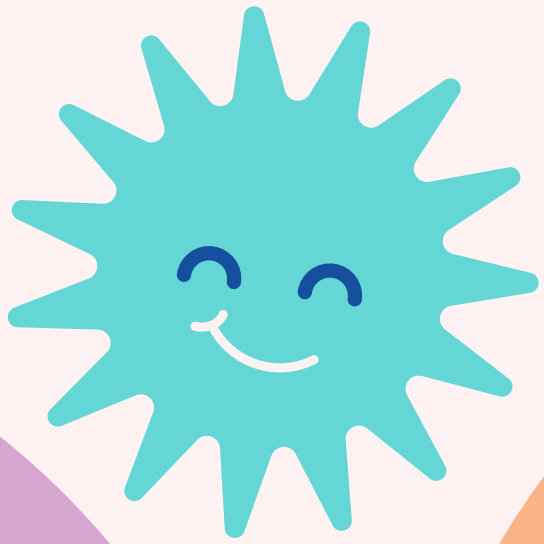


# À L'ÉCOUTE DE MES ÉMOTIONS POUR FAVORISER MES RELATIONS AVEC LES AUTRES

## Objectifs

- Développer la connaissance de soi et de l'autre
- Identifier et exprimer ses émotions et besoins
- Vivre la cohésion et coopération au sein d'un groupe
- Développer des compétences relationnelles



## Comment ?

- Mise en situation
- Jeux de rôles
- Techniques psychocorporelles
- Création d'outils

## Pour qui ?

Enfants de 7 à 10 ans

Gratuit

## Quand ?

### 6 Ateliers

- 07/11
- 14/11
- 21/11
- 28/11
- 12/12
- 19/12

Jeudi de 17h à 18h30

## Où ?

### "Bar à Thym"

Chaussée de Neufchâteau 45 6640 Vaux-sur-Sûre

## Animé par

- **Haux Pauline** Psychologue
- **Flohimont Cindy**

Infirmière & praticienne en reconnexion émotionnelle



**PSYLUX**  
www.psylux.be