



# FORMATION “ACCOMPAGNER SANS S’ÉPUISER”

À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PREMIÈRE  
LIGNE ACCOMPAGNANT DES ADULTES

ORGANISÉE DANS LE CADRE DU PROJET



Prévenir l'épuisement professionnel. Animations conçues pour les professionnels travaillant dans le domaine de la relation d'aide.

Formation développée par Madame Dethier Cécile, Madame Moreau Nathalie et Madame Rommes Jennifer

## **Modalités :**

3 demi-journées d'atelier de 3h

Groupe de 10 participants

Animé par une psychologue clinicienne conventionnée

Gratuit

## **Objectifs de la formation:**

- Renforcer la connaissance du syndrome d'épuisement professionnel
- Identifier les signes précurseurs personnels
- Examiner vos réponses au stress
- Étudier des stratégies concrètes
- Établir des actions pour préserver votre bien-être

## **Conditions pour l'inscription :**

Présence obligatoire à l'ensemble de la formation (3 demi-journée)

Être professionnel de l'aide et du soins

Maximum 2 personnes inscrites d'un même service

## **Dates :**

Marche : Le 20 mai, le 3 juin et le 24 juin (de 9h à 12h)

Libramont : le 26 juin, le 10 juillet et le 24 juillet (de 9h à 12h)

Arlon : Le 18 septembre, le 25 septembre et le 9 octobre (de 9h à 12h)

**inscription obligatoire:** [contact@psyflux.be](mailto:contact@psyflux.be)