



FORMATION “ACCOMPAGNER SANS S’ÉPUISER”

À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA PREMIÈRE
LIGNE ACCOMPAGNANT DES ENFANTS ET/OU ADOLESCENTS

ORGANISÉE DANS LE CADRE DU PROJET



Prévenir l'épuisement professionnel. Animations conçues pour les professionnels travaillant dans le domaine de la relation d'aide.

Formation développée par Madame Melchior Gwenaëlle, Madame Janmart Gaëlle et Madame Boujraf Farida

Modalités :

3 demi-journées d'atelier de 3h

Groupe de 10 participants

Animé par deux psychologues cliniciennes conventionnées

Gratuit

Objectifs de la formation:

- *Comprendre et prévenir l'accompagnement professionnel*

Les objectifs sont axés sur les conditions de sécurité du groupe et la co-construction du groupe face à la compréhension et le respect des échanges autour des expériences vécues. Tout au long de cette partie, seront abordées des notions plus théoriques face à la définition, notamment, du burnout (Maslach et Jackson).

- *Renforcer une posture professionnelle stable et adaptée*

Les objectifs sont de prendre conscience des paradoxes face à la notion d'accompagnement et de l'autonomie. Il s'agit d'accepter les tensions vécues dans notre accompagnement. En effet, on se considère comme un outil de travail. Mais, quel est notre rôle, nos attentes, notre statut, nos fonctions, nos limites et besoins, nos croyances.

Quels sont aussi les effets sur l'écoute et nos représentations face à notre besoin d'agir.

Comment peut-on alors aborder l'assertivité.

Tous ces éléments permettront de mieux s'auto-évaluer et s'ajuster.

- *Soutenir la cohésion et la régulation collective.*

L'objectif est de pouvoir améliorer les compétences émotionnelles afin d'augmenter la résistance aux facteurs de stress.

Conditions pour l'inscription :

Présence obligatoire à l'ensemble de la formation (3 demi-journée)

Être professionnel de l'aide et du soins

Maximum 2 personnes inscrites d'un même service

Dates:

Sur Libramont : le 29 mai, le 12 juin et le 3 juillet (de 9h à 12h)

inscription obligatoire: contact@psyLux.be