



ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE

Prévenir le BURN-OUT

PRÉVENTION & ACCOMPAGNEMENT

LE GROUPE

Quatre rencontres pour repérer les signes d'épuisement, comprendre les mécanismes du burn-out et renforcer vos ressources grâce à des outils concrets.

ANIMATRICES

Jennifer Rommes
& Johanna Leyder

Psychologues cliniciennes

CYCLE DE 4 SÉANCES

Les jeudis • de 18h à 20h

05 NOV.	19 NOV.	03 DÉC.	17 DÉC.

Maison Médicale de Bouillon

Allée de la Paroisse 21
6830 Bouillon

PUBLIC ET GRATUITÉ

Adultes à partir de 24 ans

Gratuit dans le cadre de la **convention INAMI**

Maison Médicale Bouillon

DANS LE CADRE DU PROJET PSYLUX www.psylux.be

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

Jennifer Rommes
0470 31 51 01
jrommespsychologue@gmail.com

Johanna Leyder
0491 24 68 21
johanna.leyder@hotmail.fr

COMPRENDRE · REPÉRER · PRÉVENIR



