# Ensemble pour mieux vivre : prévenir le BURNOUT

## Prévention et accompagnement

Inscrivez-vous à notre groupe de prévention pour renforcer votre bien-être grâce à un accompagnement structuré et des outils concrets contre le burn-out et ses rechutes.

## Animatrices

Jennifer ROMMES et Johanna LEYDER, psychologues cliniciennes

## Cycle de 4 séances

Les jeudis

- 09/10/25
- 16/10/25
- 06/11/25
- 20/11/25

de 18h00 à 20h00 à la Bibliothèque de Paliseul (rue de la Station 1, 6850 Paliseul).

DANS LE CADRE DU PROJET PSYLUX www.psylux.be

## Prix et public

- 10,00 euros pour le cycle de 4 séances (conditions INAMI)
- Adultes à partir de 23 ans

**Inscriptions & informations :**

- **Jennifer Rommes**, jrommespsychologue@gmail.com - 0470/31.51.01
- **Johanna Leyder,** johanna.leyder@hotmail.fr - 0491/24.68.21