

BIEN-ÊTRE ET ÉQUILIBRE : UN PARCOURS DE COMPRÉHENSION ET D'ACCEPTATION DE SOI

Un cheminement progressif pour mieux se comprendre, s'accepter et renforcer sa relation à soi, avec des outils concrets et complémentaires.

Animé par **Jennifer Rommes**, psychologue & **Stéphanie Annet**, sophrologue

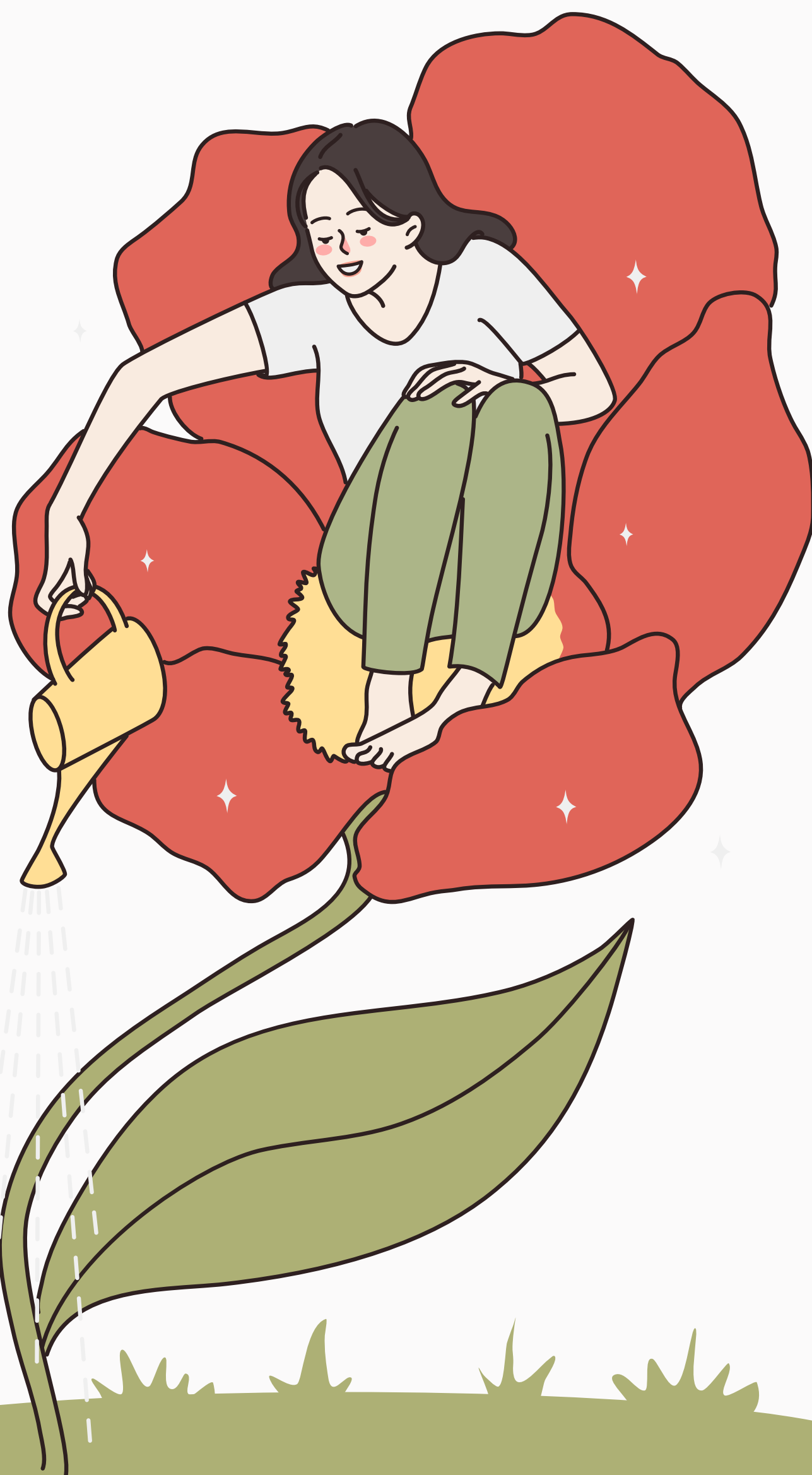
Cycle de 5 séances :

11.05 : 18h30 à 20h30
19.05, 26.05, 08.06 &
29.06.26 : 18h à 20h

Gratuit - Ateliers ouverts aux adultes à partir de 24 ans

Lieu :

Maison Médicale de Fauvillers
Rue du Centre, 278
6637 Fauvillers



Informations & inscriptions

Jennifer Rommes - 0470/31.51.01 ou jrommespsychologue@gmail.com

Stéphanie Annet - 0479/42.59.78 ou stephanie.annet@gmx.com