

LES 11,25
OCTOBRE
ET 8
NOVEMBRE



VENEZ PARTAGER CE
MOMENT OÙ L'ART
DEVIENT UN OUTIL DE
LIBÉRATION ET DE
COMPRÉHENSION DE
SOI

COMPRENDRE ET GÉRER SON STRESS AVEC L'ART THÉRAPIE

IDENTIFIER LES SOURCES DE
STRESS

RECONNAÎTRE LES ÉMOTIONS, LES
IMPACTS CORPORELS ET LES
PENSÉES QUI EN DÉCOULENT



AUCUNE COMPÉTENCE ARTISTIQUE N'EST REQUISE

INFORMATIONS ET RÉSERVATION : CENTRE RE CREATION 0478 407873



ReCréation®

EN COLLABORATION AVEC



Réseau
ProxiRéLux

www.be



INAMI