

Apprivoiser ses émotions par la sophrologie dynamique

par Manon Remacle, psychologue clinicienne, et
Françoise Schumacher, sophrologue

*Nous vous proposons 5 séances pour prendre conscience de vos émotions
et des techniques pour les réguler. A l'aide des exercices de sophrologie et
des échanges avec le groupe, venez développer votre intelligence
émotionnel.*

**Cycle de 5 séances les mardis 10 et 24 septembre,
8 octobre, 5 et 12 novembre 2024
de 19h00 à 20h30**

à l'Espace santé de la Salm
Rue du Vieux marché 48 à Vielsalm

Prix : 12,50 euros pour le cycle de 5 séances
(conditions Inami)

Informations et inscriptions : Manon Remacle, 0473 53 18 55
manon_remacle@hotmail.com