

# Atelier cognitif & auto-empathie

Comprendre son fonctionnement  
cognitif et accueillir ses émotions  
en vue d'un quotidien  
plus épanouissant

**2.50€/séance**

à payer à l'animateur  
Psylux

Inscription obligatoire auprès de :

Cynthia au 0476/65 79 21

Annick au 0476/65 79 17



## **BERTRIX**

(Rue des Pères 26)

9 septembre

14 octobre

4 novembre

de 10h à 12h

**NOUVEAU**

## **MARCHE**

(Place Toucrée 6)

30 septembre

21 octobre

18 novembre

de 10h à 11h30

**NOUVEAU**

## **ARLON**

(Route de Freylange 42

- Viville)

23 septembre

28 octobre

25 novembre

de 10h à 11h30



**PSYLUX**



**LIGUESEP**  
Sclérose en plaques

Atelier de groupe à destination des personnes atteintes de SEP et leurs proches.  
Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits (minimum 4 personnes).