

La pause des mamans :

Parce que personne n'a le mode d'emploi !

Vous êtes maman d'un petit bout de chou de 0 à 12 mois? La vie peut parfois vous surprendre et ne pas correspondre à vos attentes, et c'est tout à fait normal !

Venez vous offrir une pause et un petit coup de pouce dans un cadre chaleureux, pour naviguer dans les débus de la maternité.

**13/05 - 27/05 - 03/06 -
17/06 - 01/07/2026**

De 9h30 à 11h00

 **Rue Victor Libert 36F
6900 Marche-en-
Famenne**

Groupe de 4 à 10 mamans

Ateliers animés par:
Sophie Gratien
Sage-femme et Sexologue
0494/26.31.65
Madeline Longchamp
Psychologue
0478/90.58.67

**Inscription
obligatoire**

Gratuit

